

Beispiel-  
**Batzenpost**  
anonymisiert

### Inhalt

- 01 Kinder
- 02 Gesundheit
- 03 Spiel, Sport, Spaß
- 04 Kochen, Essen
- 05 Beratung
- 06 Unterricht, Nachhilfe
- 07 Sprachen
- 08 Büro, Computer,  
Schreibarbeiten
- 09 Kunst,  
Kunsthandwerk
- 10 Literatur, Musik
- 11 Foto, Hifi, Fernsehen
- 12 Möbel
- 13 Kleidung
- 14 Wohnen, Mitwohnen
- 15 Reisen, Mitfahren
- 16 Garten
- 17 Tiere
- 18 Haushaltshilfe
- 19 Haushaltsreparaturen
- 20 Bauen, Renovieren
- 21 Maschinen,  
Werkzeug
- 22 Auto, Fahrrad
- 23 Dies und Das
- 24 Verschenke

### Impressum

Tauschring  
Prenzlauer Berg  
c/o  
in der Kulturmarkthalle,  
Hanns-Eisler-Straße 93,  
10409 Berlin  
Tel: 01590 2441310

[prenzeltausch@xxeno.net](mailto:prenzeltausch@xxeno.net)

[prenzeltausch.thing.de](http://prenzeltausch.thing.de)

bitmessage:

BM-2cX4zFckDADSomK2yQRP8znWMgKyVioGoG

### Treffzeiten:

Wir treffen uns jeden dritten Montag im Monat (17-19 Uhr) In der Kulturmarkthalle, Hanns-Eisler-Straße 93, 10409 Berlin.

Dort ist auch die Aufnahme neuer Mitglieder möglich.

### Infos

Legende

■ = neue Anzeigen.

Anzeigenaufbau:

Angebot, Vorname, Kontonummer des Mitglieds. Zuordnungen zu den Telefonnummern erfolgen über die Listen A und B.

### Kontostand:

Ein Minusstand von maximal 200 Batzen ist jedem Mitglied übergangsweise erlaubt. Nach 2 Jahren droht jedoch der Ausschluss. Mitglieder, die mit einem Minus-Kontostand die Mitgliedschaft kündigen oder die ausgeschlossen werden, müssen aus Fairness gegenüber den anderen Mitgliedern diesen natürlich trotzdem ausgleichen.

Da es tauschringintern organisatorisch immer etwas zu tun gibt, können auch dort Batzen erworben werden – z.B. bei der Betreuung des Treffens in der Kiezstube jeden ersten Mittwoch im Monat. Wenn das Bedürfnis dazu besteht, dann bitte rechtzeitig Rücksprache mit Thomas nehmen.

Im Rahmen von Datenschutz und Privatsphäre migrieren wir unsere Kommunikation zum Messengerprogramm **Bitmessage**, welches sich durch einfache Bedienung und Metadatenparsamkeit auszeichnet. Jeder, auch Besucher, ist aufgerufen darüber mit uns in Kontakt zu treten.

### Infos zum über-regionalen Tausch:

Der RTR (überregionale Ressourcentauschring) wird unter [https://communities.cyclos.org/ressourcen\\_tauschring](https://communities.cyclos.org/ressourcen_tauschring) weitergeführt. Dort könnt Ihr bei [https://communities.cyclos.org/ressourcen\\_tauschring](https://communities.cyclos.org/ressourcen_tauschring) die Anzeigen bzw. die Zeitung einsehen.

Email wird weiterhin benutzt, dabei sei auf unseren PGP-Schlüssel auf den öffentlichen Keyservern hingewiesen:  
5F23 32CD A485 9CA6  
62DB B13C 8D18 CF2C  
206F 099C

## 1 – Kinder

### Angebot

- ➔ **Kinderbetreuung**  
*mustermous Kto. 00*

## 2 – Gesundheit

### Angebot

- ➔ **Entspannung und Selbstheilung**  
Autogenes Training - klassisch oder individuell, PMR - progressive Muskelrelaxation, QiGong, Fantasiereisen, (Selbst)Hypnose, Reiki  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Ohrakupunktur**  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Psychoneuroimmunologie**  
Arbeit mit inneren und äusseren Bildern zur Unterstützung von Heilprozessen und zur Prävention  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Tips für Heiltees**  
und homöopathische (Standard)mittel  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Yoga**  
Hatha-, Kundalin-  
*mustermous Kto. 00*

### Nachfrage

- ➔ **Rückenmassagen**  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Wellness**  
Massagen, Tai Chi  
*mustermous Kto. 00*

## 3 – Spiel, Sport und Spaß

### Angebot

nö.

### Nachfrage

auch grad nich...

## 4 – Kochen, Essen

### Angebot

grad nix

## 5 – Beratung

### Angebot

- ➔ **berate angehende Flohmarkthändler**  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Beratung in Krisensituationen**  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Biorhythmusberatung**  
auch Partnerwahl  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Coaching**  
individuelle Begleitung bei beruflichen und persönlichen Themen  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Horoskopstellung**  
und -deutung  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **In Krisensituationen**  
zur (Neu)Orientierung, Paar- und Familienprobleme, Systemische Therapie und Beratung  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Tarotkarten legen**  
*mustermous Kto. 00*

## 6 – Unterricht, Nachhilfe

### Angebot

grad nix

## 7 – Sprachen

### Angebot

- ➔ **Korrespondenz in Schwedisch**  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **spanisch**  
lernen und lebendig halten, praktisch in Unterhaltung  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Übersetzungen und Nachhilfe**  
deutsch-englisch, englisch-deutsch, deutsch-französisch, französisch-deutsch  
*mustermous Kto. 00*

### Nachfrage

- ➔ **Englisch - Sprechunterricht**  
Grundkenntnisse vorhanden  
*mustermous Kto. 00*

## 8 – Büro, Computer, Schreibarbeiten

### Angebot

- ➔ **Beratung Internet**  
Email, Verbindungsmöglichkeiten, Webseiten  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **CDs brennen**  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Hilfe beim Erstellen**  
von Schreiben an Behörden, Ämter usw.  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Internetrecherche**  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Korrekturlesen**  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Sekretariat, oldschool, physisch**  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Privatsphäre in Internet,**  
Computer, Kommunikation  
*mustermous Kto. 00*

### Nachfrage

- ➔ **Computerreparaturen**  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Hilfe am PC**  
Linux  
*mustermous Kto. 00*

## 9 – Kunst, Kunsthandwerk

### Angebot

- ➔ **Kunsttherapie**  
den eigenen Ausdruck, das eigene Medium finden, mit Spaß und spielerisch, Intensivarbeit an eigenen Themen möglich  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **stehe Modell**  
für Porträt und Aktzeichnen  
*mustermous Kto. 00*

## 10 – Literatur, Musik

### Angebot

grad nix

## 11 – Foto, Hifi, Fernsehen

### Angebot

- ➔ **Reparaturen**  
*mustermous Kto. 00*

### Nachfrage

- ➔ **Elektroarbeiten**  
Radio, Kassettenrekorder etc.  
*mustermous Kto. 00*

## 12 – Möbel

### Angebot

- ➔ **Regal B 130, H 180, T 30**  
*mustermous Kto. 00*

## 13 – Kleidung

### Angebot

- ➔ **Anleitung zum Färben**  
von Textilien mit Pflanzen sowie Spinnen mit der Handspindel  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Näharbeiten**  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Näharbeiten**  
ändern, ausbessern  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Sockenstricken**  
*mustermous Kto. 00*

## 14 – Wohnen, Mitwohnen

### Angebot

- ➔ **Elektrosmogberatung**  
Messung und Energiesparberatung  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ **Pflanzensitting**  
*mustermous Kto. 00*

## 15 – Reisen, Mitfahren

### Angebot

- ➔ Reiseberatung Schweden  
*mustermous Kto. 00*

## 16 – Garten

### Angebot

- ➔ Pflanzenpflege  
und Hilfe im Garten  
*mustermous Kto. 00*

## 17 – Tiere

### Angebot

- ➔ Katzensitting  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ Tiersitting  
Katzen und kleine Hunde  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ Katzensitting, Kleintiersitting  
*mustermous Kto. 00*

### Nachfrage

- ➔ Katzenbetreuung  
3 Katzen  
*mustermous Kto. 00*

## 18 – Haushaltshilfe

### Angebot

- ➔ Fensterputzen  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ Putzarbeiten  
außer Fenster  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ Putzen  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ Pflanzenpflege  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ Umzugshilfe  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ Renovierungshilfe  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ Umzugshilfe  
*mustermous Kto. 00*

## 19 – Haushalts- reparaturen

### Angebot

- ➔ Alarmanlagen  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ Reparaturen  
elektrischer und elektronischer  
Geräte  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ Uhrenreparaturen  
Gebe Zustandsbeschreibung des  
Innenlebens deiner mechanischen  
Uhr, über Reparaturaufwand und  
Materialeinsatz.  
Ersatzteilbeschaffung auch möglich.  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ Hilfe bei  
handwerklichen Arbeiten  
*mustermous Kto. 00*

## 20 – Bauen, Renovieren

### Angebot

- ➔ Fliesenlegung & -Beratung  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ Laminatverlegung & -Beratung  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ Renovierungshilfe  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ Renovierungshilfe  
*mustermous Kto. 00*

## 21 – Maschinen, Werkzeug

### Angebot

*grad nix*

## 22 – Auto, Fahrrad

### Angebot

- ➔ Führerschein für alle Klassen  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ Kleintransporte mit Mini-Van  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ Umzugshilfe  
*mustermous Kto. 00*

## 23 – Dies und Das

### Angebot

*nö*

### Nachfrage

- ➔ Frisör  
*mustermous Kto. 00*
- ➔ Frisör  
*mustermous Kto. 00*
- Suche dringend Lagerraum für  
Bücher  
*mustermous Kto. 00*

## 24 – Verschenke

### Angebot

*grad nix*